

# Selbsthilfegruppen im Kreis Düren

## Themenübersicht



**Betroffene sind die besten Ratgeber\*innen**

**Immer mehr Menschen nutzen die Möglichkeit, sich bei gesundheitlichen, seelischen und sozialen Belastungen in einer Selbsthilfegruppe gegenseitig zu unterstützen.**

**Im Kreis Düren gibt es ca. 80 Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige. Die Themen reichen von A wie Adipositas bis Z wie Zwangserkrankungen.**

<p><b>A</b> AD(H)S Adipositas Adoption Alkohol, Betroffene + Angehörige Allein Erziehende Alleinstehende Menschen Alzheimer / Demenz Angehörige psychisch erkrankter Menschen Autismus</p>	<p><b>E</b> Einsamkeit Eltern/Familie</p> <p><b>F</b> Fetales Alkoholsyndrom Fibromyalgie Frauen</p> <p><b>G</b> Gehörlose Glücksspielsucht</p>	<p><b>O</b> Opfer von Gewalttaten Osteoporose</p>
<p><b>B</b> Behinderungen Behinderten-Sport Blinde und Sehbehinderte Brustkrebs Burnout / Depression (für Frauen)</p>	<p><b>K</b> Krebs</p> <p><b>L</b> Lip- und Lymphödem Long Covid Lungenerkrankungen</p>	<p><b>P</b> Parkinson Pflegerische Angehörige Polyneuropathie Prostatakrebs Psychische Erkrankungen</p> <p><b>R</b> Rheuma</p>
<p><b>C</b> Crohn Colitis Ulcerosa CRPS (komplexes regionales Schmerzsyndrom)</p>	<p><b>M</b> Morbus Bechterew Morbus Crohn Morbus Osler Multiple Chemikalien Sensibilität (MCS) Multiple Sklerose</p>	<p><b>S</b> Schmerzerkrankungen Senioren Sexueller Missbrauch Sucht, Betroffene + Angehörige</p>
<p><b>D</b> Depressionen / Angst / Panik Diabetes Drogen</p>	<p><b>N</b> Neurodiversität</p>	<p><b>T</b> Tinnitus Trauer</p> <p><b>V</b> Väter</p> <p><b>Z</b> Zöliakie Zwangserkrankungen</p>