

Selbsthilfegruppen im Kreis Düren

Themenübersicht



Betroffene sind die besten Ratgeber*innen
Immer mehr Menschen nutzen die Möglichkeit, sich bei gesundheitlichen, seelischen und sozialen Belastungen in einer Selbsthilfegruppe gegenseitig zu unterstützen.
Im Kreis Düren gibt es ca. 80 Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige. Die Themen reichen von A wie Adipositas bis Z wie Zwangserkrankungen.

<p>A AD(H)S Adipositas Adoption Alkohol, Betroffene + Angehörige Allein Erziehende Alleinstehende Menschen Alzheimer / Demenz Angehörige psychisch erkrankter Menschen Autismus</p> <p>B Behinderungen Behinderten-Sport Blinde und Sehbehinderte Brustkrebs Burnout / Depression (für Frauen)</p> <p>C Crohn Colitis Ulcerosa CRPS (komplexes regionales Schmerzsyndrom)</p> <p>D Depressionen / Angst / Panik Diabetes Drogen</p>	<p>F Fetales Alkoholsyndrom Fibromyalgie Frauen</p> <p>G Gehörlose Glücksspielsucht Gynäkologische Erkrankungen</p> <p>K Klippel-Trenaunay-Syndrom Krebs</p> <p>L Lip- und Lymphödem Long Covid Lungenerkrankungen</p> <p>M Methylmalonazidurie Morbus Bechterew Morbus Crohn Morbus Osler Multiple Chemikalien Sensibilität (MCS) Multiple Sklerose Muskelerkrankungen</p> <p>N Narzissmus, Opfer (für Frauen) Netzhauterkrankungen</p>	<p>O Osteoporose</p> <p>P Parkinson Pflegerische Angehörige Poliomyelitis Polyneuropathie Prostatakrebs Psychische Erkrankungen</p> <p>R Rheuma</p> <p>S Schlaganfall Schmerzerkrankungen Senioren Sexueller Missbrauch Stoffwechselerkrankungen Sucht, Betroffene + Angehörige</p> <p>T Tinnitus Trauer</p> <p>V Verlassene Eltern + Großeltern</p> <p>Z Zwangserkrankungen</p>
---	--	---